

RelatieAPK 'Ik Ook Van Jou'

Liefdesprincipes voor je relatie en gezin

Stellen ontdekken in zeven praktische modules hoe relaties werken, hoe je elkaar beter begrijpt en hoe je samen werkt aan een duurzame en liefdevolle toekomst.

RelatieAPK 'Ik Ook Van Jou' is een unieke relatietraining waarin stellen praktisch gereedschap krijgen om hun partnerschap, ouderschap en gezinsklimaat te versterken.



RelatieAPK 'Ik Ook Van Jou' kan worden ingezet in uw gemeente of organisatie. Door scholing in preventieve begeleiding van stellen, en / of (aanstaande) ouders, dragen we bij aan de veiligheid, ontwikkeling en veerkracht van kinderen.

Waarom 'Ik Ook Van Jou'?

'Ik Ook Van Jou' is méér dan een online training. Het is een unieke combinatie van:

- + Flexibel online leren inclusief persoonlijke begeleiding van professionele relatietrainers.
- + Inspirerende offline momenten voor deelnemers.
- + Wetenschappelijke inzichten en evidence based practices die direct toegepast kunnen worden.
- + Geen relatietherapie, maar wel aan de slag met de onderwerpen en methodes welke zorgen voor duurzame verbinding.
- + De RelatieAPK wordt al meer dan 8 jaar succesvol ingezet in gemeenten en organisaties.

De relatieAPK: 7 krachtige modules

RelatieAPK 'Ik Ook Van Jou' is wetenschappelijk onderbouwd, praktijkgericht en bestaat uit 7 modules:

- 4 online modules in een persoonlijke leeromgeving, te volgen op eigen tijd en tempo.
- 3 relatieworkshops of interactieve webinars met professionele relatietrainers.
- De relatieAPK is flexibel & persoonlijk. Preventief & signalerend.
- Duur: 8 tot 14 weken (met 1 jaar toegang tot de online leeromgeving).

De relatieAPK is geen groepstraining en er hoeven geen persoonlijke verhalen gedeeld te worden met andere stellen: deelnemers werken uitsluitend samen met de eigen partner.

De relatieAPK in uw organisatie of gemeente:

De relatieAPK kan worden ingezet in organisaties en gemeenten die preventief willen investeren in relaties, ouderschap en gezinsgeluk voor inwoners en / of cliënten.

De relatieAPK inclusief preventieve relatie-interventies sluit aan bij programma's of projecten zoals 'Kansrijke Start' en 'De Eerste 1000 Dagen'.

Waarom investeren in gezonde partnerrelaties?

Wanneer ouders in staat zijn om samen te blijven werken als partners én als ouders, ontstaat er een stevig fundament voor een gezonde ontwikkeling van hun kinderen. Toch ontbreekt het professionals vaak aan de juiste handvatten om dit op preventief niveau te ondersteunen en relatietherapie is kostbaar (en niet altijd noodzakelijk).

Hoe de relatieAPK in te zetten in uw organisatie of gemeente:

- Training van lokaal team; de relatieAPK 'Ik Ook Van Jou' incompany training biedt uw medewerkers de 'Ik Ook Van Jou' methode om stellen preventief te begeleiden in hun relatie en ouderschap.
- Inwoners en/of cliënten te laten deelnemen aan de landelijke relatieAPK inclusief persoonlijke leeromgeving en professionele webinars (waarbinnen persoonlijke begeleiding beschikbaar is).

"Een relatie die 'kindproof' is, beschermt niet alleen de liefde tussen partners, maar ook het welzijn van kinderen."